



El objetivo del tratamiento frente al virus de la hepatitis C (VHC) es conseguir curar la infección (se considera así cuando no se puede detectar la presencia de VHC en sangre transcurridas al menos 12 semanas desde la finalización del tratamiento).

**¿Qué es ribavirina?** Es un fármaco para tratar el VHC. Aunque no tiene actividad por sí mismo, al usarlo junto con otros medicamentos puede aumentar la posibilidad de curar la infección. En EE UU, el uso de ribavirina está aprobado en niños (de 3 a 18 años de edad) y en adultos.

Este fármaco lo fabrica Merck (nombre comercial: Rebetol), Genentech (nombre comercial: Copegus), y Kadmon Pharmaceuticals (nombre comercial: Ribasphere).

**¿Cómo se utiliza ribavirina?** Este fármaco se administra dos veces al día, acompañado de alimento. La dosis depende del peso corporal.

**¿Hay alguien que no pueda utilizar ribavirina?** Las personas que sufran de anemia falciforme o talasemia no pueden utilizar este fármaco. Tampoco pueden usarlo las personas que padezcan una enfermedad cardíaca grave, ya que aumenta el riesgo de sufrir un ataque al corazón.

**Ribavirina y embarazo:** Ribavirina provoca daños congénitos y abortos. No debería administrarse ribavirina a las mujeres embarazadas ni a las parejas masculinas de las mujeres embarazadas. Ribavirina permanece en el cuerpo durante meses, por lo que las mujeres deberían evitar el embarazo hasta seis meses **después** de que ella o su pareja hayan dejado de tomar ribavirina. Se recomienda utilizar dos métodos anticonceptivos para evitar el embarazo mientras se toma ribavirina (y durante los seis meses siguientes tras dejar de tomarla). Existe un registro de embarazos y uso de ribavirina: <http://www.ribavirinpregnancyregistry.com>.

**Ribavirina y lactancia:** No está claro si este fármaco pasa a la leche materna, pero no se aconseja la lactancia natural durante el tratamiento con este medicamento.

**Efectos secundarios de ribavirina: Es aconsejable que hables con tu médico sobre los posibles efectos secundarios y cómo manejarlos.** Algunas personas desarrollan anemia (niveles bajos de glóbulos rojos) al usar ribavirina, por lo general durante las primeras semanas de tratamiento. Es importante realizarse análisis de sangre antes y durante el tratamiento con ribavirina para comprobar la presencia de anemia y otros efectos secundarios. Esta anemia se suele tratar reduciendo la dosis de ribavirina.

En los ensayos clínicos en los que se usó ribavirina sin interferón, los efectos secundarios observados fueron: dolor muscular, ansiedad, dolor de espalda, resfriados, estreñimiento, tos, diarrea, mareos, fiebre, dolores de cabeza, insomnio, períodos irregulares, irritabilidad, picor cutáneo, náuseas, sudores nocturnos, exantema cutáneo (rash), dolor e inflamación de estómago, congestión nasal, cansancio, vómitos y debilidad.

**Ribavirina y niveles de bilirrubina:** La bilirrubina es un desecho del proceso de degradación de los glóbulos rojos. Ribavirina puede aumentar la cantidad de bilirrubina en el flujo sanguíneo. La ictericia (amarilleo de piel y ojos), el oscurecimiento de la orina y las heces de color pálido constituyen signos habituales de un nivel elevado de bilirrubina.

**¿Es eficaz ribavirina en personas con VIH?** Sí. Este fármaco puede reducir de forma temporal los niveles de CD4 (pero no el porcentaje de CD4), incluso aunque estés tomando tratamiento antirretroviral. Por lo general, los niveles de CD4 vuelven a la normalidad al finalizar el tratamiento de la hepatitis C.

Las personas con VIH no deberían utilizar ribavirina junto con Retrovir, Videx, o Zerit. El uso de Reyataz y ribavirina puede provocar ictericia.

**Ribavirina y otras medicaciones:** No debería administrarse ribavirina junto con determinados fármacos. Algunas combinaciones de medicamentos pueden aumentar o reducir los niveles de fármaco (lo que se conoce como *interacciones farmacológicas*). El aumento de los niveles de fármaco puede empeorar los efectos secundarios de ambos medicamentos. Si los niveles de fármaco descienden demasiado, puede dejar de funcionar, lo que conlleva un riesgo de que se desarrollen resistencias a los fármacos o de fracaso del tratamiento.

**Es conveniente consultar con el personal sanitario antes de empezar, o abandonar, cualquier medicación, suplemento nutricional o remedio herbal.**

Puedes encontrar más datos sobre las interacciones farmacológicas en la información de prescripción de ribavirina ([http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2011/021511s023lbl.pdf](http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2011/021511s023lbl.pdf) or <http://kadmon.com/files/ribasphere-tablets-pi.pdf> o [http://www.merck.com/product/usa/pi\\_circulars/r/rebetol/rebetol\\_pi.pdf](http://www.merck.com/product/usa/pi_circulars/r/rebetol/rebetol_pi.pdf)) y en: [www.hep-druginteractions.org](http://www.hep-druginteractions.org).

**Almacenamiento de ribavirina:** Mantener a temperatura ambiente (entre 59°F/15°C y 86°F/30°C).

**Ribavirina en relación con la edad, el sexo y la raza/etnia:** Ribavirina siempre se utiliza junto con otros fármacos, por lo que se ignora si su eficacia varía en función de la edad, el sexo o la raza/etnia. El riesgo de desarrollar anemia cuando se toma ribavirina aumenta en personas de más de 65 años y en mujeres. No se dispone de información de los efectos secundarios de ribavirina en función de la raza/etnia.

**Ribavirina y enfermedad renal:** Este fármaco se elimina a través de los riñones. Las personas con una enfermedad renal moderada o grave (y las que necesiten diálisis) se tratan con dosis más bajas de ribavirina. Las personas que padecen una enfermedad renal grave deberían consultar con un especialista antes de utilizar ribavirina.

**Ribavirina y enfermedad hepática avanzada:** Las directrices de tratamiento de la hepatitis C recomiendan que las personas con un daño hepático grave (cirrosis de clase B o C en la escala Child-Pugh) sean tratadas por un especialista.

**Acceso a ribavirina:** El Programa Keys de Kadmon Pharmaceuticals proporciona asistencia al paciente. Las personas que tienen un seguro privado pueden ser elegibles para recibir asistencia con copagos. Las personas sin asegurar pueden ser elegibles para recibir ribavirina de forma gratuita. Puedes obtener más información sobre el Programa Keys en el teléfono: 1.888.668.3393, de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. (hora de la costa este), o en internet: [https://www.pparx.org/prescription\\_assistance\\_programs/kadmon\\_patient\\_assistance\\_program](https://www.pparx.org/prescription_assistance_programs/kadmon_patient_assistance_program).

Esta hoja informativa fue realizada en noviembre de 2015. Comprueba siempre que la información esté actualizada.