अपने अधिकारों को जानिए:
तपेदिक की रोकथाम, निदान, और उपचार

आपके मानव अधिकार और टीबी

गिसा डांग की पेशकश

त्सिरा चखाया, ब्रायन सिट्रो, विवियन कॉक्स, माइक फ्रिक, जेनिफर फुरिन, एरिका लेसम, अलेक्जेंडर विलियम म्बूया, लिंडसे मैककेना, जॉन म्ड़लुलि, जेन राहेदी ओंगंगो, हदीजा एच सेमवुआ, और ज़ानी डी विट द्वारा संपादित

यह गाइड क्यों?

यह गाइड तपेदिक (टीबी) से पीड़ित लोगों, जिन लोगों को टीबी होने का जोखिम हो, और उनके लिए है जो उनकी देखभाल करते हैं। इसका उद्देश्य यह बताना है कि टीबी की देखभाल के लिए वैश्विक मानक क्या हैं, और साथ ही आपको कौन सी सेवाएं प्राप्त करने का अधिकार है। इस गाइड का उद्देश्य यह स्पष्ट करना है कि आपके अधिकार टीबी रोकथाम, परीक्षण, उपचार और देखभाल से संबंधित हैं। हमारा लक्ष्य टीबी द्वारा प्रभावित लोगों को यह इस लायक बनाना है कि वो जान सकें कि उन्हें उच्च स्तर की देखभाल कब प्राप्त होनी चाहिए, ताकि वे विश्व स्तर पर अनुशंसित मानकों के लिए प्रश्न पूछ सकें।

विश्व स्तर पर अनुशंसित मानक क्या हैं?

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) संयुक्त राष्ट्र (यूएन) का संगठन है जिसे स्वास्थ्य में विशेषज्ञता प्राप्त है। डब्ल्यूएचओ के काम का एक हिस्सा ऐसी प्रक्रिया का मार्गदर्शन करना है जो टीबी की रोकथाम, निदान और उपचार के लिए मानक और दिशानिर्देश निर्धारित करता है। ये मानक नीति निर्माताओं और स्वास्थ्य प्राधिकरणों को स्वास्थ्य और अन्य संबंधित मानवाधिकारों पर सभी के अधिकारों का सम्मान करने, संरक्षण करने और उन्हें पूरा करने के लिए अपने देश के स्वास्थ्य कार्यक्रमों की योजना बनाने और उन्हें लैस करने में सहायता करते हैं।

मानवाधिकार क्या हैं, और टीबी से प्रभावित लोगों के लिए वे क्यों महत्वपूर्ण हैं?

टीबी से पीड़ित लोगों और टीबी के जोखिम वाले लोगों के पास मानव अधिकार हैं। इन मानवाधिकारों का सम्मान, संरक्षण और पूर्ति करने के लिए सरकारों के पास अंतरराष्ट्रीय, क्षेत्रीय और घरेलू कानून के तहत कानूनी दायित्व हैं। मानवाधिकार सार्वभौमिक होते हैं: ये हर किसी के पास होते हैं। मानवाधिकार भी अविभाज्य, परस्पर निर्भर, और परस्पर संबंधित होते हैं। इसका मतलब है कि सभी मानवाधिकार समान रूप से महत्वपूर्ण होते हैं, एक–दूसरे पर निर्भर, और एक–दूसरे से निकटता से संबंधित होते हैं। एक अधिकार लेना आपके अन्य मानवाधिकारों को प्रभावित करता है।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए कई मानवाधिकार महत्वपूर्ण हैं। ये अधिकार अंतरराष्ट्रीय और क्षेत्रीय संधियों के साथ–साथ दुनिया भर के देशों के संविधानों में मौजूद हैं। उनमें जीवन का अधिकार; स्वास्थ्य का अधिकार; गैर–भेदभाव का अधिकार; स्वतंत्रता का अधिकार; विज्ञान का अधिकार; सूचित सहमति का अधिकार; सूचना का अधिकार; गुप्तता का अधिकार; भागीदारी का अधिकार; यातना और क्रूर, अमानवीय, या अपमानजनक उपचार से स्वतंत्रता; आंदोलन की स्वतंत्रता; मनमानी हिरासत से स्वतंत्रता; संस्था की स्वतंत्रता; और सभा की स्वतंत्रता शामिल है।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए जीवन का अधिकार क्या है?

जीवन का अधिकार यह है कि सरकार, यानी, आपके देश की सरकार, आपको अपने जीवन से वंचित नहीं कर सकती है। आपके जीवन की रक्षा के लिए कदम उठाना सरकार का कर्तव्य है। इसका मतलब है कि आपकी सरकार को बीमारियों को खत्म करने और देखभाल तक पहुंच सुनिश्चित करने के लिए कदम उठाने चाहिए, उदाहरण के लिए टीबी को खत्म करने के लिए मानव अधिकार–आधारित दृष्टिकोण लेना।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए स्वास्थ्य का अधिकार क्या है?

स्वास्थ्य के अधिकार में दो महत्वपूर्ण भाग शामिल हैं। पहला हिस्सा एक देश की स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं और स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली है। स्वास्थ्य के अधिकार के अनुसार स्वास्थ्य देखभाल उपलब्ध होनी चाहिए। टीबी के लिए, इसका मतलब टीबी दवाइयों और परीक्षण उपकरण और आपूर्ति सहित सामानो; और स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारियों और टीबी कार्यक्रमों के लिए पर्याप्त बजट सहित सेवाओं और कार्यक्रमों के साथ टीबी रोकथाम, निदान, और देखभाल के लिए कार्य सुविधाओं के साथ एक स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली है। स्वास्थ्य देखभाल सुलभ होनी चाहिएः हर किसी के पास इस तक पहुँच होनी चाहिए और सेवाओं से इंकार न किया जा सकता हो (जिसे गैर–भेदभाव कहा जाता है)। आप टीबी को नियंत्रण करने के लिए सुसज्जित सुविधाओं तक पहुंच करने और उनमें प्रवेश करने में भी सक्षम होने चाहिए, उदाहरण के लिए, स्थानीय स्वास्थ्य देखभाल स्टेशन, या यदि आवश्यक हो, तो सेवाओं को आपके पास आना पड़ सकता है। आपको अपनी दवा सहित स्वास्थ्य देखभाल का ख़र्च उठाने में सक्षम होना चाहिए। और आप टीबी के लिए उपलब्ध स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों और टीबी पर ज्ञान के बारे में जानकारी प्राप्त करने में सक्षम होने चाहिए। स्वास्थ्य देखभाल स्वीकार्य होनी चाहिए; इसका मतलब है कि स्वास्थ्य देखभाल स्थानीय संस्कृति के अनुकूल, नैतिकता का सम्मान करती हो और लिंग और किसी व्यक्ति की उम्र के प्रति संवेदनशील होनी चाहिए। स्वास्थ्य देखभाल अच्छी गुणवत्ता की होना चाहिएः टीबी के लिए स्वास्थ्य हस्तक्षेप विज्ञान पर आधारित और चिकित्सकीय रूप से उचित होना चाहिए, और दवाएं अच्छी गुणवत्ता की होनी चाहिए।

स्वास्थ्य के अधिकार की "उपलब्धता, पहुंच, स्वीकार्यता, और गुणवत्ता" के भाग को अक्सर एएएक्यू कहा जाता है। स्वास्थ्य के अधिकार के दूसरे भाग में स्वास्थ्य के "अंतर्निहित निर्धारक" शामिल हैं। इनमें कई मानव अधिकार शामिल हैं जो आपके स्वास्थ्य से संबंधित हैं। उदाहरण के लिए, भोजन का अधिकार; सुरक्षित पेयजल और उचित स्वच्छता; उचित आवास; काम करने की अच्छी स्थिति; और स्वास्थ्य शिक्षा तक पहुंच। ये अधिकार टीबी की रोकथाम और उपचार के लिए महत्वपूर्ण हैं। आपके लिए, इसका मतलब यह हो सकता है कि अगर इससे आपको उपचार में सहायता मिले या यदि आपको अपने इलाज के दौरान या इलाज पूरा करने के बाद किसी अन्य अतिरिक्त समर्थन की आवश्यकता है, यदि टीबी ने आपके जीवन जीने और अपने स्वास्थ्य की रक्षा करने की अपनी क्षमता में काफी बदलाव किया है, तो आपको अपने टीबी उपचार के दौरान दवा के अलावा पोषण सहायता प्राप्त करनी चाहिए।

आपकी सरकार को आवश्यक दवाएं भी प्रदान करनी होंगी। यह स्वास्थ्य के अधिकार के तहत एक "मूल दायित्व" है। इसका मतलब यह है कि आवश्यक दवाएं प्रदान करना सबसे महत्वपूर्ण चीजों में से एक है जिसे सरकार स्वास्थ्य के अधिकार का सम्मान करने, संरक्षित करने और पूरा करने के लिए कर सकती है। डब्ल्यूएचओ में आवश्यक दवाओं की एक मॉडल सूची है, जो 19वें संस्करण की धारा 6.2.4 में सभी महत्वपूर्ण टीबी दवाओं को सूचीबद्ध करती है।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए गैर–भेदभाव का अधिकार क्या है?

आपकी स्वास्थ्य स्थिति का उपयोग कभी भी आप, आपके परिवार या उस व्यक्ति के साथ व्यवहार करने के लिए नहीं किया जाना चाहिए जो दूसरों से कुछ अलग रूप में आपकी देखभाल करता है। इसका मतलब है कि आपको टीबी होने की वजह से अपने काम से निकाला नहीं जा सकता, स्कूल में प्रवेश से इंकार नहीं किया जा सकता, आवास से इंकार नहीं किया जा सकता, या स्वास्थ्य क्लिनिक में अपमानजनक तरीके व्यवहार नहीं किया जा सकता। यदि आप एक कमजोर समूह के सदस्य हैं, उदाहरण के लिए एचआईवी वाला व्यक्ति, अवैध ड्रग्स का उपयोग करने वाला व्यक्ति, प्रवासी या कैदी हैं, तो टीबी सेवाओं तक उपयोग करने में आपके साथ भेदभाव नहीं किया जा सकता।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए स्वतंत्रता का अधिकार, आंदोलन की स्वतंत्रता, और मनमानी हिरासत से स्वतंत्रता का क्या अर्थ है?

ये अधिकार गारंटी देते हैं कि कानूनी कार्यवाही के बिना आप को कैद नहीं किया जा सकता, हिरासत में नहीं रखा जा सकता, या इधर–उधर जाने से रोका नहीं जा सकता है। कोई भी हिरासत या गिरफ्तारी कानून के अनुसार ही होनी चाहिए। टीबी के लिए यह महत्वपूर्ण है जब हम सोचते हैं कि उपचार अलगाव में होना चाहिए या नहीं। यदि टीबी से दूसरों की रक्षा के लिए टीबी उपचार अलगाव में चिकित्सकीय रूप से आवश्यक हो, तो इस पर विचार किया जा सकता है। हालांकि, अलगाव के लिए आप हमेशा न्यूनतम प्रतिबंधक रूप चुनने में सक्षम होने चाहिए। उदाहरण के लिए, मूल श्वसन अलगाव में मास्क तब तक पहन सकते हैं, जब तक आपका उपचार प्रभावी न हो और आपकी टीबी संक्रामक न हो। यदि मास्क पहनना पर्याप्त हो, तो आपको अस्पताल में रहने के लिए नहीं कहा जाना चाहिए।

कुछ दुर्लभ परिस्थितियों में, आपकी सरकार को आपको अलग रखने की आवश्यकता हो सकती है भले ही आप सहमत न हो (अनैच्छिक अलगाव)। यह तभी हो सकता है, यदि आपका टीबी सक्रिय रूप से संक्रामक हो, यदि आप टीबी दवा लेने या संक्रमण नियंत्रण उपायों का पालन करने से इंकार करते हों, और यदि दूसरों तक टीबी फैलने का वास्तविक खतरा हो। अनैच्छिक अलगाव कभी भी नियमित आवश्यकता नहीं होनी चाहिए और यदि व्यापक परामर्श सहित अन्य सभी उपायों की कोशिश की गई है और वो विफल रहे हैं, तो ही इसका प्रयोग किया जाना चाहिए। अनैच्छिक अलगाव मौजूदा कानून या नीति पर आधारित होना चाहिए, और बाहरी समीक्षा के लिए आयोजित किया जाना चाहिए। प्रभावित व्यक्ति के नाते, आपको अलग होने के फैसले पर अपील करने का अधिकार है। आपको जेल सेल जैसी किसी भी गैर–चिकित्सीय सेटिंग में कभी अलग नहीं किया जाना चाहिए। इसके अलावा, आपको भोजन, पानी और परिवार के साथ बातचीत करने के मौक़े सहित टीबी उपचार और बुनियादी आवश्यकताएं प्रदान की जानी चाहिए। अलगाव, जितना संभव हो उतना संक्षिप्त होना चाहिए, जिसका मतलब है कि सिर्फ उतने समय के लिए जब तक आपका टीबी संक्रामक है और दूसरों के लिए वास्तविक जोखिम है। अलगाव को कभी भी नई टीबी दवाओं की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए गोपनीयता का अधिकार क्या है?

गोपनीयता के अधिकार का अर्थ है कि आपको टीबी होने सहित आपकी स्वास्थ्य स्थिति, और आपकी व्यक्तिगत जानकारी किसी के साथ साझा नहीं की जानी चाहिए, जब तक कि आप अनुमति न दें या दूसरों के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए आवश्यक न हो। ज्यादातर स्थानों पर, टीबी एक "सूचनीय स्थिति" है। इसका मतलब है कि स्वास्थ्य अधिकारियों को राष्ट्रीय स्वास्थ्य विभाग को टीबी के मामलों की रिपोर्ट करनी होती है। हालांकि, आपकी व्यक्तिगत जानकारी (जैसे आपका नाम) साझा नहीं किया जाना चाहिए। यदि आपके पास अलग–अलग स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता हैं, तो आपको अच्छी गुणवत्ता की देखभाल प्रदान करने के लिए उन्हें एक–दूसरे के साथ अपने स्वास्थ्य के बारे में जानकारी साझा करने की आवश्यकता हो सकती है। यदि आप की टीबी संक्रामक है और जिन लोगों के साथ आप बातचीत करते हैं, उन्हें टीबी होने का ख़तरा हैं, तो आपको उन्हें सूचित करना चाहिए, और उन्हें जाँच कराने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए, और टीबी को फैलने से रोकने के लिए सुरक्षा के लिए कदम उठाने चाहिए। उदाहरण के लिए, यदि परिवार बहुत छोटी जगह पर रहता है तो आप उचित मास्क पहनना चुन सकते हैं। आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता उन लोगों को, जो आपके साथ अच्छे संपर्क में हैं, बिना यह बताए कि उनका टीबी से पीड़ित संबंधी कौन है, जाँच करने की सलाह दे सकता है। यदि आप इंकार करते हैं या ऐसा करने में असमर्थ हैं, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इन लोगों को सूचित कर सकता है कि आप की टीबी संक्रामक है ताकि वे स्वयं को बचाने के लिए कदम उठा सकें। जब दूसरों को टीबी का कोई जोखिम नहीं होता, तो गोपनीयता के अधिकार का पूर्ण संरक्षण होना चाहिए।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए विज्ञान का अधिकार क्या है?

विज्ञान के अधिकार का अर्थ है कि हर व्यक्ति को नई और बेहतर रोकथाम, निदान, और उपचार विधियों सहित नए वैज्ञानिक निष्कर्षों से लाभ प्राप्त करने में सक्षम होना चाहिए। आपकी सरकार को आपके देश में उपलब्ध नई दवा, टीबी को रोकने के नए तरीके और टीबी की जाँच के नए तरीके बनाने के लिए कदम उठाने चाहिए।

सरकार के पास विज्ञान की सहायता करने और विज्ञान को आगे बढ़ाने का भी दायित्व होता है। उदाहरण के लिए इसका मतलब है कि आपकी सरकार को वैज्ञानिक अनुसंधान के लिए वित्त पोषण प्रदान करना चाहिए और सार्वजनिक शोध संस्थानों की सहायता करनी चाहिए। जब आपकी सरकार किसी निजी कंपनी को शोध के लिए धन या अन्य प्रोत्साहन प्रदान करती है, तो यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि उस शोध के नतीजे आपके देश में टीबी से ग्रस्त लोगों को लाभ पहुंचाते हों और सस्ते हों। विज्ञान का अधिकार भी भागीदारी के अधिकार से जुड़ा हुआ है। टीबी से प्रभावित समुदायों को अनुसंधान प्रक्रियाओं में एक सम्मानजनक और सार्थक तरीके से शामिल किया जाना चाहिए।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए सूचना का अधिकार क्या है?

अन्य चीजों के बीच, सूचना के अधिकार का अर्थ होता है, आपको – और यदि आप चाहें, तो आपकी देखभाल में शामिल व्यक्ति, जैसे कोई रिश्तेदार या मित्र को – चिकित्सा उपचार के लिए आपके विकल्पों की जानकारी देना। इसका मतलब यह भी है कि आपको और आपके समुदाय को इस बारे में सटीक जानकारी प्रदान की जानी चाहिए, कि टीबी कैसे फैलती है, इसको कैसे रोका जा सकता है और टीबी से पीड़ित लोग कितने समय तक संक्रामक होते हैं। किसी भी चिकित्सा हस्तक्षेप पर सहमति (सहमत करने) के लिए आपको परामर्श और सभी स्पष्टीकरण भी प्राप्त होने चाहिए। इसका यह भी अर्थ है कि आपको, यह जानने के लिए कि उपचार कब तक करेगा; और सभी संभावित साइड इफेक्ट्स और अन्य तरीकों को समझने के लिए जिसमें दवा या हस्तक्षेप आपके स्वास्थ्य या जीवन को प्रभावित कर सकता है, किसी भी दवा या हस्तक्षेप के नाम और खुराक जानने का अधिकार है जो आपका डॉक्टर आपको देना चाहता है। इसे उपचार साक्षरता कहा जाता है। सूचना का अधिकार यह भी है कि यदि आप चाहें हैं तो आपको अपने मेडिकल रिकॉर्ड की एक प्रति प्रदान की जानी चाहिए।

टीबी द्वारा प्रभावित लोगों के लिए सूचित सहमति का अधिकार क्या है?

सूचित सहमति का अधिकार जानकारी के अधिकार और भागीदारी के अधिकार से निकटता से जुड़ा हुआ है। सूचित सहमति का अर्थ है कि किसी भी चिकित्सा उपचार के होने से पहले उससे सहमत होना चाहिए, और आपको पहले उपचार के जोखिमों और लाभों के बारे में पूरी जानकारी प्राप्त करनी होगी। सूचना आपके उपचार की अनुमति देने के लिए आपके निर्णय का आधार है (उदाहरण के लिए, टीबी के लिए एक विशिष्ट दवा आहार, या आप निवारक थेरेपी लेना चाहते हैं या नहीं)। इसका मतलब है कि हमेशा निर्णय लेने से पहले आपको परामर्श देना चाहिए, और आपको प्रश्नों के बारे में सोचने और अपने प्रश्नों के उत्तर प्राप्त करने के लिए समय दिया जाना चाहिए। टीबी के लिए जबरन इलाज की अनुमति नहीं है।

टीबी से प्रभावित लोगों के लिए भागीदारी का अधिकार क्या है?

भागीदारी के अधिकार का अर्थ है कि टीबी से पीड़ित एक व्यक्ति के रूप में आपको ऐसे निर्णयों में भाग लेना चाहिए, जो आपको प्रभावित करते हैं। वह, ज़ाहिर है, आपके चिकित्सा उपचार भी शामिल है। हालांकि, इसका एक व्यापक प्रयोग भी है। टीबी से प्रभावित लोगों को राष्ट्रीय स्तर से समुदाय स्तर तक स्वास्थ्य नीतियों का निर्णय लेने में भाग लेने का अधिकार है। उदाहरण के लिए, इसका मतलब यह हो सकता है कि स्वास्थ्य प्राधिकरण उन संगठनों से इनपुट चाहते हैं जो टीबी कार्यक्रम का मूल्यांकन करते समय टीबी से पीड़ित लोगों का प्रतिनिधित्व करते हैं, या व्यक्ति–केंद्रित देखभाल के लिए स्थानीय दृष्टिकोण विकसित करने में समुदाय को शामिल करते हैं।

चित्र का श्रेयः उपचार कार्य अभियान के लिए डेविड हैरिसन द्वारा चित्रित

टीबी द्वारा प्रभावित लोगों के लिए संस्था की स्वतंत्रता और सभा की स्वतंत्रता क्या है?

भागीदारी के अधिकार एक कारण है कि टीबी में संस्था और सभा की स्वतंत्रता भी एक भूमिका निभाती है। सभा की स्वतंत्रता लोगों के समूहों को एक साथ आने की अनुमति देती है, उदाहरण के लिए, एक समुदाय स्वास्थ्य मुद्दे में इनपुट पर चर्चा करना। संस्था की स्वतंत्रता आपको और टीबी से पीड़ित अन्य लोगों को संगठनों को बनाने और पंजीकरण करने (उदाहरण के लिए, समुदाय समूह जो टीबी से प्रभावित लोगों को सहायता प्रदान करते हैं) या टीबी से पीड़ित लोगों के अधिकारों के लिए वकालत की अनुमति देती है।

व्यक्ति केंद्रित देखभाल क्या है?

व्यक्ति केंद्रित देखभाल का अर्थ है कि टीबी रोकथाम, निदान, और उपचार के बारे में कुछ भी करने के लिए संपूर्ण व्यक्ति पर विचार करना चाहिए। इसमें न केवल चिकित्सा जानकारी के बारे में, बल्कि प्रत्येक व्यक्ति के मानवाधिकारों का सम्मान और सामाजिक और आर्थिक कारकों के बारे में सोचना शामिल है। आपकी उपचार योजना को आपकी विशिष्ट स्थिति को हल करने के लिए बनाया जाना चाहिए। इसे आपके अधिकारों की रक्षा करनी चाहिए, ना कि इनका उल्लंघन करना चाहिए। टीबी एक से अधिक व्यक्ति को प्रभावित करती है। यही कारण है कि हम परिवार और समुदाय केंद्रित देखभाल के बारे में भी सोचते हैं। टीबी से प्रभावित परिवार या सामुदायिक सदस्यों की देखभाल करने में मदद करने वाले लोगों को टीबी से प्रभावित व्यक्ति की तरह रोकथाम, निदान और उपचार के बारे में सूचित करने की आवश्यकता है।

परिवारों और समुदायों के लिए इसका क्या अर्थ है?

परिवार और समुदाय टीबी की रोकथाम, निदान, और उपचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। यही कारण है कि समुदाय आधारित संगठन (सीबीओ) और सहायता समूह महत्वपूर्ण हैं। आपको संस्था की स्वतंत्रता और सभा की स्वतंत्रता का अधिकार है। इसका मतलब है कि आपको, अन्य मरीजों और आपके समुदाय को जानकारी साझा करने के लिए मिलने का अधिकार है। आपको ऐसे संगठन बनाने का अधिकार है जो टीबी से पीड़ित लोगों, उनकी देखभाल करने वालों और उनके समुदाय के लोगों की सहायता करते हैं।

यदि मेरे अधिकारों का उल्लंघन किया जाता हो तो मुझे क्या करना चाहिए?

आपके पास शिकायत करने का अधिकार है। शिकायत करने के लिए स्वास्थ्य प्राधिकरणों के पास आपके लिए एक चैनल होना चाहिए। आपको प्रतिक्रिया प्राप्त करने का अधिकार भी है। अगर आपको कोई प्रतिक्रिया नहीं मिलती है, या यदि आपको कोई ऐसी प्रतिक्रिया प्राप्त होती है जो आपकी चिंताओं या जरूरतों को पूरा नहीं करती है, तो आपको उन्हें अदालत में ले जाने का अधिकार हो सकता है। यह आपके देश के कानूनों पर निर्भर करता है, और आपको कानूनी पेशेवर या कानूनी सहायता संगठनों से संपर्क करना चाहिए। ऐसे संगठन हैं जो स्वास्थ्य के अधिकार के अधिकारों के उल्लंघन में विशेषज्ञ हैं। उदाहरण के लिए, इसमें उपचार तक पहुँच में आपके अधिकार, और धारा 1, "आपके मानवाधिकार और टीबी" में दिए गए अन्य अधिकार शामिल हैं।

कई देशों में मानवाधिकार लोकपाल या राष्ट्रीय मानवाधिकार संस्थान हैं। ये स्वतंत्र समूह हैं जो मानवाधिकारों की निगरानी, सुरक्षा और पुनर्स्थापित करने के लिए मौजूद हैं और मानवाधिकार उल्लंघन के बारे में व्यक्तियों से शिकायतें प्राप्त कर सकते हैं। आप यहां https://nhri.ohchr.org/EN/Pages/default.aspx निर्देशिका की जांच करके देख सकते हैं कि आपके देश में राष्ट्रीय मानवाधिकार संस्थान है या नहीं। कुछ स्थितियों में, यदि आप सोचते हैं कि आपके अधिकारों का उल्लंघन किया गया है और आप अपने विकल्पों पर जानकारी प्राप्त करना चाहते हैं तो स्थानीय रोगी वकालत संगठन तक जल्दी पहुंचा जा सकता है।