In August 2018, the World Health Organization announced in a rapid communication major changes to its recommendations for treating rifampicin-resistant and multidrug-resistant tuberculosis (RR-/MDR-TB), including the recommendation that most patients with DR-TB should be treated with fully oral treatment regimens. TAG will update this and other documents upon WHO's release of updated guidelines.

अपने अधिकारों को जानिए:

तपेदिक की रोकथाम, निदान, और उपचार

आपके अधिकार और टीबी की रोकथाम

गिसा डांग की पेशकश

त्सिरा चखाया, ब्रायन सिट्रो, विवियन कॉक्स, माइक फ्रिक, जेनिफर फुरिन, एरिका लेसम, अलेक्जेंडर विलियम म्बूया, लिंडसे मैककेना, जॉन म्ड्लुलि, जेन राहेदी ओंगंगो, हदीजा एच सेमवुआ, और ज़ानी डी विट द्वारा संपादित

मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे टीबी के लिए जांच कराने की आवश्यकता है?

यदि आप दो हफ्तों से अधिक समय तक खांसी खा रहे हैं, आपका वजन कम हो रहा है, खांसी में खून आ रहा है या रात को पसीना आता है, तो आपको टीबी के लिए जाँच करानी चाहिए। यदि आपको एचआईवी है, तो आपको नियमित रूप से टीबी के लिए भी जाँच करानी चाहिए। कभी–कभी आपको इन लक्षणों के बारे में पूछा जा सकता है, या छाती के एक्स–रे की पेशकश की जा सकती है। यह आपको टीबी की जाँच की आवश्यकता के बारे में जानकारी दे सकता है। एक्स–रे एक टीबी जाँच नहीं है क्योंकि कई चीजें जो टीबी नहीं हैं, एक्स–रे पर टीबी जैसी लग सकती हैं, इसलिए यदि ऐसा लगता है कि आपको एक्स–रे से टीबी है तो अधिक विशिष्ट टीबी जाँच की आवश्यकता है।

टीबी का निदान कैसे किया जाना चाहिए?

जिन लोगों की टीबी के लिए जाँच की जानी है, उन सभी को पहली जाँच (कभी–कभी सीबीएनएएटी परीक्षण भी कहा जाता है) के रूप में जीनएक्सपर्ट एमटीबी/आरआईएफ या नए जीनएक्सपर्ट एमटीबी/आरआईएफ अल्ट्रा के पास जाना चाहिए। जीनएक्सपर्ट सामान्य स्पुटम स्मीयर माइक्रोस्कोपी जाँच से तेज़ और अधिक सटीक है। यह वयस्कों और बच्चों, और एचआईवी से पीड़ित लोगों के लिए सच है। यदि जीनएक्सपर्ट को टीबी नहीं मिलती है, लेकिन आप या आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता चिंतित हैं कि आपको टीबी है, तो आपको टीबी कल्चर जैसे अतिरिक्त नैदानिक जाँचें करने का अधिकार है। जब लोग बहुत बीमार होते हैं और उन्हें एड्स हो, तो केवल जीनएक्सपर्ट पहला टीबी परीक्षण नहीं होना चाहिए। फिर दोनों तेज मूत्र एलएएम परीक्षण और जीनएक्सपर्ट का उपयोग किया जाना चाहिए; नीचे देखें।

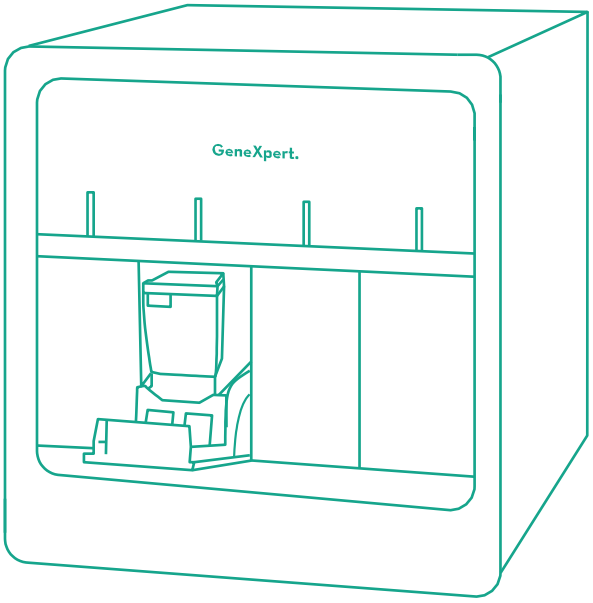
यद्यपि जीनएक्सपर्ट पहला परीक्षण होना चाहिए, फिर भी कई जगहें पहले परीक्षण के रूप में स्मीयर माइक्रोस्कोपी का उपयोग करती हैं। जहां आप रहते हैं, यदि वहाँ भी ऐसा ही है, तो आप, विज्ञान के अधिकार और स्वास्थ्य के अधिकार के अनुसार, अपनी सरकार को टीबी का निदान करने के लिए अपनी नीतियों को अपडेट करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहेंगे।

बच्चों की टीबी की जाँच कैसे की जानी चाहिए?

बच्चों में निदान अधिक चुनौतीपूर्ण हो सकता है क्योंकि उनके पास आमतौर पर वयस्कों की तुलना में कम बैक्टीरिया होता है और उन्हें बलगम खांसी में परेशानी हो सकती है। बच्चों को नियमित रूप से छाती एक्स–रे की पेशकश की जानी चाहिए और नमूना प्राप्त करने के लिए अधिक आक्रामक तरीकों की आवश्यकता हो सकती है जिनकी जीनएक्सपर्ट (गैस्ट्रिक एस्पिरेट कहा जाता है) पर जाँच की जा सकता है।

दवा प्रतिरोधी टीबी का निदान कैसे होता है?

टीबी उपचार के काम करने के लिए, आपकी टीबी उन दवाओं के लिए अति संवेदनशील होनी चाहिए जिनके साथ आप का इलाज किया जा रहा है। शुरुआत में ही पता लगाना महत्वपूर्ण है कि क्या आपका टीबी प्रतिरोधी उपचार में किसी भी दवा के लिए प्रतिरोधी (संवेदनशील नहीं) है। दवा प्रतिरोधी टीबी के निदान को दवा संवेदनशीलता परीक्षण, या डीएसटी भी कहा जाता है। जीनएक्सपर्ट, दवा रिफाम्पिसिन के प्रतिरोध का पता लगा सकता है। लाइन प्रोब जाँच नामक एक और परीक्षण कुछ दिनों में यह बता सकता है क्या आपका टीबी आइसोनियाज़िड, दूसरी लाइन इंजेक्टेबल्स (अमीकासिन, कैपेरोमाइसिन, कानामाइसिन), और फ्लोरोक्विनोलोन (लेवोफ्लोक्सासिन, मोक्सीफ्लोक्सासिन) समेत अन्य महत्वपूर्ण दवाओं के प्रतिरोधी है। लाइन प्रोब जाँच उपलब्ध होना चाहिए। यदि वे उपलब्ध नहीं हैं, तरल कल्चर (जो कुछ हफ्ते लेती है) का भी उपयोग किया जा सकता है।



अगर मैं एचआईवी पीड़ित हूँ, तो क्या होगा?

एचआईवी पीड़ित लोगों में टीबी का निदान करना अधिक कठिन हो सकता है, क्योंकि एचआईवी पीड़ित लोगों में उनके फेफड़ों में टीबी के विभिन्न स्तर हो सकते हैं और अक्सर फेफड़ों के बाहर टीबी (एक्स्ट्राप्लमोनरी टीबी) होता है। जीनएक्सपर्ट, विशेष रूप से नया एमटीबी/आरआईएफ अल्ट्रा कार्ट्रिज, एचआईवी पीड़ित लोगों में टीबी – एक्स्ट्राप्लमोनरी टीबी सहित – का पता लगाने में स्मियर माइक्रोस्कोपी से ज्यादा बेहतर है।

टीबी एलएएम एक नई जाँच है जो मूत्र में टीबी का पता लगा सकता है। डब्ल्यूएचओ एचआईवी पीड़ित लोगों के लिए केवल $\leq$100 कोशिकाओं/एमएम3 की सीडी4 सेल गणना या एचआईवी/एड्स वाले बहुत बीमार लोगों के लिए टीबी एलएएम जाँच की सिफारिश करता है। यदि टीबी एलएएम जाँच सकारात्मक है, तो आपको अन्य जाँचों का इंतजार किए बिना तत्काल उपचार शुरू करना चाहिए। टीबी एलएएम परीक्षण टीबी के मामलों को छोड़ सकता है, इसलिए यदि टीबी एलएएम परीक्षण टीबी के लिए नकारात्मक है, तो आपको अभी भी टीबी हो सकती है, इसलिए इसके बाद जीनएक्सपर्ट जाँच करना महत्वपूर्ण है।

अगर मैं गर्भवती हूँ, तो क्या होगा?

गर्भावस्था स्वास्थ्य देखभाल प्राप्त करने का एक अवसर है। कुछ मामलों में, गर्भावस्था टीबी बढ़ने के आपके जोखिम को बढ़ा सकती है। यदि आप किसी ऐसी जगह रहते हैं, जहाँ टीबी की दर बहुत अधिक है, तो आपको अपने डॉक्टर से टीबी की जाँच के लिए पूछना चाहिए। चूंकि लक्षण जाँच गर्भवती महिलाओं में भी काम नहीं करती है, इसलिए आपको जीनएक्सपर्ट या रैपिड कल्चर जाँच करनी चाहिए – खासकर यदि आपको एचआईवी है। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक, छाती का एक्स–रे आपके विकासशील बच्चे के लिए कोई विशेष जोखिम पैदा नहीं करता, जब तक कि आपका चिकित्सक अच्छी प्रथाओं का पालन करता है, जैसे कि आपको अपने पेट पर पहनने के लिए एक लीडेड एप्रन देना।

क्या मुझे जाँच कराने के लिए मजबूर किया जा सकता है?

टीबी जाँच केवल आपकी अनुमति (सहमति) के साथ की जानी चाहिए। कुछ व्यवसाय या आप्रवासन प्रक्रियाओं के लिए टीबी जाँच की आवश्यकता होती है। हालांकि, एक सकारात्मक जाँच को आपको अपने काम करने या किसी अन्य देश में रहने से नहीं रोकना चाहिए। यदि आपके परीक्षण से पता चलता है कि आपको टीबी संक्रमण या टीबी रोग है, तो आपको उपचार प्राप्त करना चाहिए।