

## **LISTA DE VERIFICAÇÃO NACIONAL DE TUBERCULOSE (TB)**

### **A testagem para TB está amplamente disponível e gratuita e inclui:**

- Raio-X de tórax digital para triagem de TB
- Gene Xpert MTB/RIF* como o teste inicial de TB para todos
- O teste de VIH foi oferecido a todos os pacientes com diagnóstico de TB
- Teste molecular para diagnóstico de TB resistente à rifampicina, detectada pelo *Gene Xpert MTB / RIF*
- Cultura líquida para outros testes de susceptibilidade a fármacos e para a monitorização do tratamento
- Teste de TB oferecido a todos os pacientes diagnosticados com infecção pelo VIH
- Em locais com alta carga de TB/VIH: há oferta de teste de detecção de lipoarabinomannan na urina - *TB-LAM* - a todos os pacientes que chegam aos serviços de saúde com  $CD4 < 100$  células/mm<sup>3</sup> ou outros sinais de alarme

### **Os programas de tratamento da Tuberculose (TB) apresentam qualidade garantida, com base na sensibilidade aos fármacos, na gratuidade e no fornecimento regular, incluindo:**

- Dose fixa combinada, diária, para adultos e crianças TB sensíveis
- Esquema encurtado de tratamento para a tuberculose multirresistente a todos os pacientes elegíveis, adultos e crianças, com TB multirresistente
- Esquemas otimizados, incluindo bedaquilina, delamanida, linezolida e / ou clofazimina, para adultos e crianças não elegíveis para o regime encurtado
- Acesso pré-aprovado a novos medicamentos para adultos e crianças com poucas opções de tratamento ou com intolerância aos medicamentos disponíveis
- Terapia antirretroviral para todas as pessoas com TB e VIH
- Medicamentos e suplementos necessários para apoiar o tratamento, tais como anti-eméticos, analgésicos e vitamina B6
- Articulação / integração com suporte nutricional para aqueles que necessitem
- Monitorização de risco e de efeitos colaterais desde os estágios iniciais e em intervalos determinados, durante o tratamento, incluindo testes de função hepática, audiometria, teste de visão, ECGs, efeitos na saúde mental (incluindo depressão, psicose), neuropatias
- Tratamento descentralizado para pacientes com tuberculose resistente, evitando a hospitalização de rotina
- Benefícios sociais para garantir os meios de subsistência dos pacientes, incluindo habitação, emprego e escolaridade
- Ambiente favorável às necessidades dos pacientes e ao êxito do tratamento, incluindo horários acessíveis nas clínicas e / ou cuidados oferecidos na comunidade, e acesso a meios de transporte.

### **Os programas de prevenção da tuberculose fornecem:**

- Vacina Bacillus Calmette–Guérin (BCG) para os bebês recém nascidos, que sejam VIH negativos
- Rastreio dos contactos e busca ativa de casos

- [ ] Triagem de rotina para populações de risco aumentado (por exemplo, crianças, pessoas com VIH, pessoas privadas de liberdade, etc.)
- [ ] Terapia preventiva para todos os elegíveis, de acordo com as diretrizes da OMS, especialmente para pessoas com VIH e crianças com idade igual ou inferior a 5 anos.
- [ ] Fornecimento regular das versões de alta qualidade dos esquemas terapêuticos recomendados (6 ou 9 meses de isoniazida, diariamente, e B6 com cotrimoxazol para pessoas com VIH; 3 meses de isoniazida, semanalmente, mais rifapentina e B6; 3 ou 4 meses de isoniazida, diariamente, mais rifampicina e B6 ; 3 ou 4 meses de rifampicina, apenas, diariamente)
- [ ] Controle de infecção, incluindo instalações adequadamente projetadas, máscaras de proteção N95 para profissionais de saúde e informações para os pacientes e cuidadores sobre como prevenir a propagação da TB