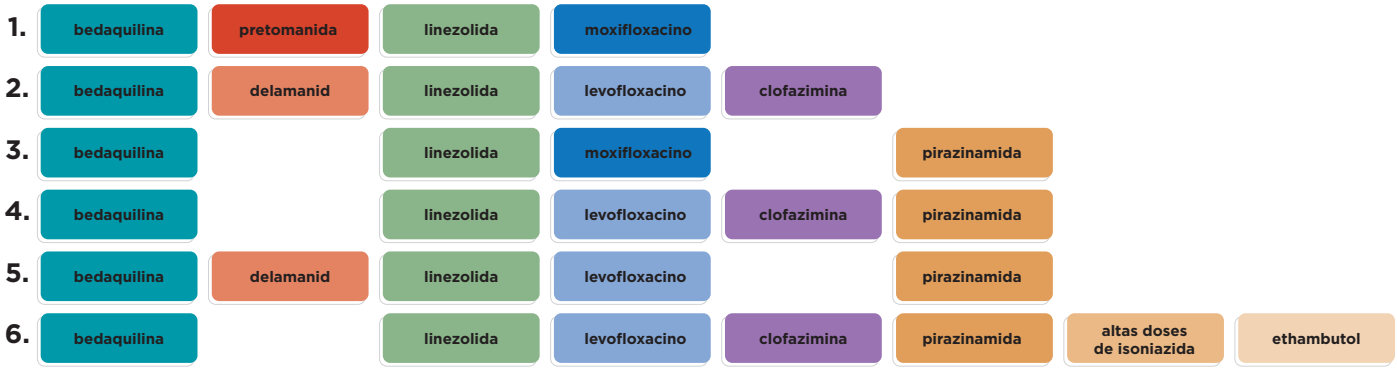
OPÇÕES PARA TRATAMENTO DA TUBERCULOSE DROGARRESISTENTE: QUAL ESQUEMA É ADEQUADO PARA MIM?

Redigido por: Jennifer Furin • Editado por: Lindsay McKenna
março 2025

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda seis esquemas terapêuticos de curta duração para tuberculose drogarresistente (TB DR). Assim, as pessoas diagnosticadas com TB DR e seus(suas) profissionais de saúde têm diversas opções disponíveis para iniciar o tratamento.

FIGURA 1. ESQUEMAS DE CURTA DURAÇÃO RECOMENDADOS PELA OMS PARA TRATAMENTO DA TB DROGARRESISTENTE



1. **“BPaLM”:** Esquema de seis meses composto por bedaquilina, pretomanida e linezolida, administrado com moxifloxacino para tuberculose com resistência à rifampicina/tuberculose multirresistente (TB RR/TB MDR), e sem moxifloxacina para tuberculose com resistência extensiva (TB XDR).
2. **“BEAT tuberculosis”:** Esquema de seis meses composto por bedaquilina, delamanid e linezolida, administrado com levofloxacina para TB RR/TB MDR, ou com clofazimina para TB pré XDR.
3. **“endTB regimen 1”:** Esquema de nove meses composto por bedaquilina, linezolida, moxifloxacino e pirazinamida para TB RR e TB MDR.
4. **“endTB regimen 2”:** Esquema de nove meses composto por bedaquilina, clofazimina, linezolida, levofloxacino e pirazinamida para TB RR/TB MDR.
5. **“endTB regimen 3”:** Esquema de nove meses composto por bedaquilina, delamanid, linezolida, levofloxacino e pirazinamida para TB RR/TB MDR.
6. **“9-month standardized regimen”:** Esquema de tratamento de 9 a 11 meses composto por levofloxacino, clofazimina, pirazinamida e etambutol, complementado por bedaquilina nos primeiros seis meses, linezolida nos primeiros dois meses, e isoniazida em altas doses nos primeiros quatro a seis meses, para TB RR /TB MDR.

A decisão sobre qual esquema terapêutico utilizar deve ser compartilhada, considerando os riscos e benefícios clínicos dos diferentes esquemas, bem como as preferências e necessidades da pessoa em tratamento. Esses esquemas mais curtos nunca foram comparados diretamente entre si e a maioria conseguiu tratar com sucesso 90% das pessoas diagnosticadas com TB DR. Apesar de os esquemas não terem sido comparados diretamente entre si, as diretrizes da OMS os classificam considerando a duração, o número de medicamentos e o custo. Os esquemas estão listados acima na ordem de classificação estabelecida pela OMS.

Como não existe um esquema claramente superior em termos de eficácia na cura segura da TB DR, os(as) profissionais de saúde e pacientes em tratamento devem discutir e considerar os seguintes pontos:

- **Quanto tempo irá durar o esquema?**
- **O esquema inclui quantos comprimidos por dia?**
- **Com que frequência serão necessárias consultas para monitorar o tratamento?**
- **Que tipos de exames serão necessários para monitorar a segurança do esquema?**
- **Existem efeitos colaterais específicos observados em determinados esquemas que possam me preocupar mais?**
- **Tenho algum outro problema de saúde que possa tornar certos esquemas mais difíceis para mim?**
- **Preciso tomar algum outro medicamento que possa tornar certos tratamentos menos difíceis para mim?**
- **Estou em uma faixa etária que pode tornar certos esquemas de tratamento mais desafiadores para mim?**
- **No momento estou grávida (ou planejando engravidar) ou amamentando; portanto, certos esquemas podem ser mais desafiadores para mim?**

A Tabela 1 foi elaborada para auxiliar profissionais de saúde e pacientes em tratamento a comparar os esquemas terapêuticos mais curtos de acordo com os seguintes atributos: duração, número de comprimidos, frequência das consultas, exames de monitoramento, efeitos colaterais, interações medicamentosas, contraindicações, considerações para populações especiais, e custo. A decisão sobre qual esquema utilizar deve ser tomada em conjunto, com base nas recomendações do(a) profissional de saúde e nas preferências do(a) paciente em tratamento.

TABELA 1. ATRIBUTOS DOS ESQUEMAS MAIS CURTOS RECOMENDADOS PELA OMS PARA TUBERCULOSE DROGARRESISTENTE

Atributos	BPaLM	BEAT	endTB 1	endTB 2	endTB 3	Padronizado
Duração	6 meses	6 meses	9 meses	9 meses	9 meses	9 a 11 meses
Número de comprimidos	5 a 7	8 a 12	7 a 9	11 a 13	14 a 16	16 a 21
Frequência das consultas	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal
Exames de monitoramento	ECG, coleta de sangue para hemograma completo, avaliação da função hepática, exame oftalmológico e exame neurológico	ECG, coleta de sangue para hemograma completo, avaliação da função hepática, exame oftalmológico e exame neurológico	ECG, coleta de sangue para hemograma completo, avaliação da função hepática, exame oftalmológico e exame neurológico	ECG, coleta de sangue para hemograma completo, avaliação da função hepática, exame oftalmológico e exame neurológico	ECG, coleta de sangue para hemograma completo, avaliação da função hepática, exame oftalmológico e exame neurológico	ECG, coleta de sangue para hemograma completo, avaliação da função hepática, exame oftalmológico e exame neurológico
Efeitos colaterais mais relevantes	Alterações no ritmo cardíaco, baixa contagem de células sanguíneas, neuropatia periférica, alterações na visão, alterações na função hepática	Pigmentação da pele (quando se utiliza clofazimina), alterações no ritmo cardíaco, baixa contagem de células sanguíneas, neuropatia periférica, alterações na visão, alterações na função hepática	Alterações no ritmo cardíaco, baixa contagem de células sanguíneas, neuropatia periférica, alterações na visão, alterações na função hepática, dor nas articulações	Pigmentação da pele (quando se utiliza clofazimina), alterações no ritmo cardíaco, baixa contagem de células sanguíneas, neuropatia periférica, alterações na visão, alterações na função hepática, dor nas articulações	Alterações no ritmo cardíaco, baixa contagem de células sanguíneas, neuropatia periférica, alterações na visão, alterações na função hepática, dor nas articulações, pesadelos	Pigmentação da pele (quando se utiliza clofazimina), alterações no ritmo cardíaco, baixa contagem de células sanguíneas, neuropatia periférica, alterações na visão, alterações na função hepática, dor nas articulações
Uso na presença de outras doenças	Atenção com doenças hepáticas		Atenção com doenças hepáticas	Atenção com doenças hepáticas	Atenção com doenças hepáticas	Atenção em casos de doença hepática, uso de álcool, lesões neurológicas preexistentes, e problemas de visão preexistentes
Uso com outros medicamentos	Interações com alguns antidepressivos e alguns medicamentos para coração	Interações com alguns antidepressivos e alguns medicamentos para coração	Interações com alguns antidepressivos e alguns medicamentos para coração	Interações com alguns antidepressivos e alguns medicamentos para coração	Interações com alguns antidepressivos e alguns medicamentos para coração	Interações com alguns antidepressivos e alguns medicamentos para coração. Precisa ser administrado com vitamina B6 (piridoxina) para reduzir o risco de neuropatia periférica causada pela isoniazida
Considerações sobre idade	Não pode ser administrado a menores de 14 anos	Nenhuma	Nenhuma	Nenhuma	Nenhuma	Nenhuma
Considerações sobre gravidez ou amamentação	Não deve ser administrado durante a gravidez ou amamentação	Experiência limitada, mas provavelmente seguro	Experiência limitada, mas provavelmente seguro	Experiência limitada, mas provavelmente seguro	Experiência limitada, mas provavelmente seguro	Experiência limitada, mas provavelmente seguro
Custo (em dólares americanos)	357 a 382	1.091 a 1.170	224	343	1.767	1.767